

# 沖縄研修通信

&lt;No 4&gt;



## <荷物について>

沖縄研修で持参する荷物類は下記の通りです。

### <持ち物チェック>

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 沖縄研修のしおり                                 |
| <input type="checkbox"/> | 筆記用具                                     |
| <input type="checkbox"/> | 洗面用具（スポンジなど体を洗うもの）・フェイスタオル               |
| <input type="checkbox"/> | 着替えと就寝用の服                                |
| <input type="checkbox"/> | 小遣い（タクシー研修中や国際通りの昼食費等の費用も含む、タクシー代金は必要ない） |
| <input type="checkbox"/> | 折りたたみ傘                                   |
| <input type="checkbox"/> | 懐中電灯と軍手 ※※数壇で使用するので、必ず持参すること             |
| <input type="checkbox"/> | 常備薬・マスク ※必要に応じて                          |

### 【手荷物とキャリーバックの持ち物】

| 手荷物（機内持ち込みや持ち歩くもの）  | 預け入れ荷物（キャリーバックなど）   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○しおり</li> <li>○筆記用具</li> <li>○小遣い（3, 4日目の昼食代を含む）</li> <li>○折りたたみ傘</li> <li>○携帯電話、充電器</li> <li>○（必要に応じて）ハンカチなど</li> <li>○（必要に応じて）日焼け止め</li> <li>○（必要に応じて）常備薬、マスク</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○着替え、就寝用の服</li> <li>○軍手、懐中電灯<br/>※ただし、2日目は手荷物に入れる</li> <li>○入浴で使用するスポンジ（必要に応じて）</li> </ul> |

### 【スプレー缶の扱いについて】

| 持ち込み・預けともにOKなスプレー缶   | 一切NGなスプレー缶   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ヘアスプレー、制汗スプレー</li> <li>○殺菌・消毒・冷却スプレー</li> </ul> ※注意※<br>1容器あたり<br>0.5L(500ml)または0.5Kg(500g)まで。<br>そして、1人あたり<br>2L(2000ml)または2Kg(2000g)まで。<br><b>スプレー缶に記載してある容量を確認！</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>※引火性ガスを使用したもの。</li> <li>○潤滑油、塗料、ニス防塵用スプレー</li> <li>○スポーツ道具のメンテナンス剤</li> </ul> |

### 【液体物について】

| 持ち込み・預け   | NG  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○日焼け止めや目薬（コンタクトの液）、未開封のペットボトル飲料など、基本的にOK。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○開封済みのペットボトル<br/>（検査器による検査があり、時間がかかるため）</li> </ul> |